

# Wochenspeiseplan

26.01-30.01.2026



Woche 05	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag																																								
Menü1	Bio-Pasta mit Gemüse-bolognese	Hühnerfrikassée mit Spargel, Champignons und Bio-Reis	Kürbiscremesuppe mit Arme Ritter & Apfelmus, Karottensalat	Bio-Tortellini "Verdura" (mit Gemüsefüllung) und Tomatensauce, Coleslaw-Salat																																								
Allergenkennzeichnung	aa1k	ckG	aa1bck	ck																																								
Dessert	Waldbeer-Joghurt	Frisches Obst	Fruchtcocktail	Frisches Obst																																								
Allergenkennzeichnung	c																																											
Nährwertberechnung	<table border="1"> <tr><th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr><td>340</td><td>482</td><td>11</td><td>71</td><td>5,9</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	340	482	11	71	5,9	<table border="1"> <tr><th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr><td>340</td><td>744</td><td>18</td><td>78</td><td>6,5</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	340	744	18	78	6,5	<table border="1"> <tr><th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr><td>320</td><td>574</td><td>23</td><td>68</td><td>5,7</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	574	23	68	5,7	<table border="1"> <tr><th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr><td>320</td><td>481</td><td>11,6</td><td>77</td><td>6,4</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	481	11,6	77	6,4
g	kcal	Fett	KH	BE																																								
340	482	11	71	5,9																																								
g	kcal	Fett	KH	BE																																								
340	744	18	78	6,5																																								
g	kcal	Fett	KH	BE																																								
320	574	23	68	5,7																																								
g	kcal	Fett	KH	BE																																								
320	481	11,6	77	6,4																																								
Menü 2 -veget/alternativ-		Spinat Knuspermedallion mit Bio-Reis und Tomatensauce																																										
Nährwertberechnung		<table border="1"> <tr><th>g</th><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>BE</th></tr> <tr><td>330</td><td>419</td><td>12,8</td><td>57,2</td><td>4,8</td></tr> </table>	g	kcal	Fett	KH	BE	330	419	12,8	57,2	4,8																																
g	kcal	Fett	KH	BE																																								
330	419	12,8	57,2	4,8																																								
Allergenkennzeichnung		aa1bck																																										

Zu Ihrer Info: Unsere Menüzusammenstellung für Kita & Schulkinder richtet sich nach den Empfehlungen und Vorgaben der DGE –Deutsche Gesellschaft für Ernährung.

Krippenkinder: Wir kennzeichnen die Eignung mit Symbol (v) und bieten auf Wunsch eine Alternative. Gluten/laktosefreie Alternativkost gerne auf Anfrage. Rufen Sie uns einfach an unter 6151/80038-138

Kennzeichnung bitte beachten:

Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir Spuren von nicht ausdrücklich gekennzeichneten Inhaltsstoffen in unseren Speisen nicht ausschließen und übernehmen in diesem Fall keine Produkthaftung.

a: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse + Spuren 1.Weizen2.Roggen3.Gerste4.Hafer b: Eier -und Eierzeugnisse + Spuren c: Milch- und Milcherzeugnisse inkl. Laktose + Spuren d: Fisch und Fischerzeugnisse + Spuren e: Senf und Senferzeugnisse + Spuren f: Sesam und Sesamerzeugnisse + Spuren g: Soja und Sojaerzeugnisse + Spuren h: Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 1.Mandeln 2.Haselnüsse 3.Walnüsse 4.Kaschunnüsse 5.Pecannüsse 6.Paranüsse 7.Pistazien 8.Macadamia/Quennslandnüsse + Spuren i: Schwefeldioxid und Sulfid j: Lupinen und Lupinenerzeugnisse k: Sellerie und Sellerieerzeugnisse + Spuren. Alle aufgeführten Stoffe sind auch in daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch, Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion

Zusatzstoffe: L: mit Farbstoff M: mit Konservierungsstoff, N: mit Antioxidationsmittel, O: mit Geschmacksverstärker, P: mit Süßungsmittel, Q: enthält Phenylalaninquelle, Ph: mit Phosphat, T: gewachst, U: geschwärzt